



Vas-Y infos Hiver

Pays de Cornouaille

2019

Ateliers et conférences

Novembre



04/11 à 14h30 Conférence « *Mon sommeil j'Y tiens* » **POULDERGAT**

Salle Ti An Holl - Maison Pour Tous



06/11 à 14h30 Révision « *Code de la route* » **TREGUNC**

Salle Le Sterenn



A partir du 06/11 Ateliers « *Maquillage au quotidien* » **QUIMPERLE**

Médiathèque 3 séances Inscriptions à la médiathèque



A partir du 08/11 Atelier « *Vas-Y mollo, Vas-Y franko* » activité physique **ELLIANT**

Salle du conseil 7 séances Inscriptions en mairie



A partir du 12/11 Atelier cuisine **LE JUCH**

Salle Socioculturelle à partir du 12 novembre 4 séances

Inscription lors de la conférence de Kerlaz puis en mairie



12/11 à 14h30 Conférence « *Chez moi, j'Y suis en toute sécurité* » **PLOMELIN**

Salle Socioculturelle



A partir du 18/11 Atelier « *Mon sommeil j'Y tiens* » **CONFORT-MEILARS**

Maison des associations à partir du 13 novembre 5 séances

Inscription lors de la conférence de Pouldergat puis en mairie



20/11 Atelier Habitat **ERGUE-GABERIC**

Salle de réunion du SAMSAH de la fondation ILDYS à partir du 20 novembre 5 séances

Inscription lors de la conférence de Plomelin puis au CLIC de Quimper Bretagne Occidentale



20/11 Atelier Habitat **PLOUHINEC**

Salle du conseil à partir du 20 novembre 5 séances

Inscription en mairie

Conseils personnalisés



La solitude vous pèse ? Une écoute au **06.34.84.57.49**



Vous souhaitez sécuriser votre conduite automobile ? **Lorène DROLLON 06.19.23.11.50**



Pour tout renseignement **Maelle MONFORT 06.27.55.60.68**

Plus d'informations sur: www.vas-y.bzh