

LE STADE AQUATIQUE
FÊTE SES 1 AN !

STADE

AQUATIQUE
STAD DOUR

PARTY

SAMEDI
10 SEPT
14h > 18h



Baptême
de plongée



Initiation apnée



Hockey subaquatique



Sauvetage sportif



Structure gonflable



Activités
de remise en forme



Chrono pentagliss

AVEC LA PARTICIPATION DE :

DZ AQUA CLUB, ANSB,
DZ HOCKEY SUB AQUATIQUE
ET L'ÉQUIPE DU STADE AQUATIQUE.

ENTRÉES AUX TARIFS HABITUELS / WWW.STADEAQUATIQUE.BZH

Stade aquatique, 2 rond-point de bréhuel à Douarnenez - Tél. : 02 21 76 38 88

Email : accueil@stadeaquatique.bzh

STADE AQUATIQUE STAD DOUR

PROGRAMME

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022

- ↳ Baptême de plongée de 14h à 16h
- ↳ Initiation à l'apnée de 16h à 17h30
- ↳ Initiation / Démo de hockey subaquatique de 14h à 16h
- ↳ Initiation / Démo de sauvetage sportif de 15h30 à 17h30
- ↳ Parcours chrono sur structure gonflable de 14h à 15h30
- ↳ Chrono pentagliss de 14h à 15h30
- ↳ Aquabike à 16h et à 16h30
- ↳ Circuit training à 17h
- ↳ Aqua grand bain à 16h et à 17h
- ↳ Fitpalm à 16h30
- ↳ Aquagym fitness boxing à 17h30



AVEC LA PARTICIPATION DE :

**DZ AQUA CLUB, ANSB, DZ HOCKEY SUB AQUATIQUE
ET L'ÉQUIPE DU STADE AQUATIQUE.**

ENTRÉES AUX TARIFS HABITUELS

PLUS D'INFOS SUR : WWW.STADEAQUATIQUE.BZH

Stade aquatique, 2 rond-point de bréhuel à Douarnenez - Tél. : 02 21 76 38 88

Email : accueil@stadeaquatique.bzh