

Le temps libre : le temps que l'on a pour soi, le temps pour ne rien faire, le temps que l'on passe en famille, le bon temps, le temps pour se promener, le temps pour dormir, le temps pour danser, chanter, rêver, se baigner... le temps pour prendre le temps, le temps pour faire une, deux, trois activités... prendre

du temps sans ses enfants, prendre du temps avec ses enfants...

le temps de se dire qu'on a plus le temps !
Et vous, vous faites quoi durant votre temps libre ?

La Semaine de la Parentalité vous propose une parenthèse dans le temps pour réfléchir à cette question : spectacle, café parents, atelier de théâtre, de cuisine, d'écriture, excursions en nature... Venez en profiter, c'est entièrement gratuit !

**Toutes les réservations peuvent se faire auprès
de la MJC Centre Social au 02 98 92 10 07**



Les actions ont lieu à différents endroits sur le territoire :

Maison Solidaire de Kermarron

29bis Rue Charles de Foucauld, Douarnenez

MJC Centre Social Ti an Dud

11 bd Camille Réaud, Douarnenez

Cuisine Centrale

21 Rue Croas Talud, Douarnenez

Maison de la Petite Enfance

67 rue Laënnec, Douarnenez

PMI

Centre Départemental d'Action Sociale

27 Rue Maréchal Leclerc, Douarnenez

Médiathèque de Douarnenez

Pl. de l'Enfer, Douarnenez

Médiathèque de Poullan

10 Rue Abbé Conan, Poullan-sur-Mer

Salle socio-culturelle du Juch

9 Rue Louis Tymen, Le Juch

Salle Polyvalente de Poullan

Place du Bel Air, Poullan-sur-Mer

Salle Polyvalente Ti an Holl

D34, Pouldergat

**SEMAINE DE LA PARENTALITÉ
DU 2 AU 10 NOVEMBRE 2023**

le TEMPS

Libre

Douarnenez - Poullan s/ mer - Le Juch - Pouldergat - Kerlaz

ORGANISÉE PAR :



SOUTENUE PAR :






JEUDI 2 NOV

Ludothèque et bougeothèque
9h30 - 12h

avec petit atelier gâteaux !

MJC Centre Social - Port Rhu

Escape game, jeux et crêpes party

  14h30 - 17h
Tout public 



Salle Ti an Holl - Pouldergat

LUNDI 6 NOV

Matinée d'éveil

10h - 11h / 16h - 17h

Temps de partage autour du toucher
par l'intermédiaire du massage

 Moins de 3 ans 

**PMI - Centre Départemental
d'Action Sociale**





MARDI 7 NOV

Matinée d'éveil

10h - 11h

Animé par Vincent Fabre

Eveil musical

 Moins de 3 ans 

Maison de la Petite Enfance



Animations collèges et lycées

"Et toi tu fais quoi dans ton temps libre ?"



12h - 13h30

JEUDI 9 NOV

La p'tite pause

9h30 - 11h30

Lieu d'Accueil Enfants Parents

 Moins de 3 ans 

MJC Centre Social - Port Rhu



Formation professionnelle

10h - 17h

Animé par Nadine Souchard

La co-éducation

à destination des professionnels

Le Juch



Animations collèges et lycées

"Tu fais quoi pendant ton temps libre ?"

12h - 13h30

VENDREDI 3 NOV

Ludothèque et bougeothèque

9h30 - 12h




avec atelier peinture, pastel et transvasement

MJC Centre Social - Port Rhu

Atelier cuisine parents-enfants

9h - 12h

Utilisation de la billig & sculptures de fruits

  A partir de 5 ans avec les parents 



Cuisine Centrale



Matinée d'éveil

10h - 11h

Découverte d'un parcours moteur

 Moins de 3 ans 

Salle Polyvalente (derrière la Mairie) -

Poullan s/ mer




MERCREDI 8 NOV

Petit dej' des chercheurs

9h30 - 12h

Les petites chercheur.es invitent les
parents à résoudre les énigmes
élaborées à partir des ingrédients
du quotidien (huile, eau, vinaigre,
bicarbonate).

A surtout reproduire à la maison !

 de 6 à 11 ans avec leurs parents

Maison Solidaire Kermarron



Atelier d'écriture

13h - 15h (suivi d'un petit goûter)

Animé par Michel Suzarini

"Il faut tout un village pour élever un enfant"

Pour les parents et les professionnels



Embarquez pour une aventure d'écriture
autour de la co-éducation.


Maison Solidaire Kermarron



Murder party

14h30 - 17h

Viens résoudre une enquête en équipe

 de 10 à 17 ans sans les parents

Poullan s/ Mer - Salle Polyvalente



Tous,tes dehors !!

qu'il vente ou qu'il pleuve

  14h - 17h

Un peu de vent ? trois gouttes de pluie ? allé zou, on
enfile les k-ways et chaussures qui ne craignent pas la
boue et dehors ! On vous propose 3 excursions parents-
enfants **au départ de Kermarron**

- Excursion avec Ystopia à la découverte de l'Estran
aux Plomarc'h à partir de 7 ans
- Excursion à Kermarron avec Bretagne Vivante à
partir de 6 ans
- Excursion avec Créambulles au bois du
- Nevet à Kerlaz





VENDREDI 10 NOV

Bébés lecteurs

10h & 10h45


Venez partager avec votre enfant un
moment de complicité autour du
livre, en écoutant histoires et
comptines. Les livres, c'est bon aussi

 pour les tout-petits ! 

Médiathèque de Poullan s/ mer



SAMEDI 4 NOV

Café parents 

10h - 12h

Animé par Bérangère Lebrun

Sur la thématique de la parentalité
ludique qui propose de réagir par le
jeu et l'humour pour sortir des conflits
et des jeux de pouvoir avec les enfants.
Elle est une occasion de renforcer les
liens entre parents et enfants :
construire des ponts plutôt qu'élever
des murs entre eux.

MJC Centre Social - Port Rhu



Tapis lecture

10h45 - 11h30

Lecture breton/français

avec Emglev Bro Douarnenez

 de 4 à 7 ans avec les parents 

Médiathèque - Dz

LÉGENDE



Sur inscription



Pour les tout-petits



Pour les ados



Entre 4 et 10 ans



Pour les parents




Pour les pros

Tous,tes dedans !!

Comment occuper un week-end pluvieux ?

14h - 17h30

Parfois, on préfère rester en pantoufles bien
au chaud ! Mais le temps peut paraître bien
long... Venez échanger vos idées d'activités
pour mettre des paillettes dans vos jours
pluvieux. Au programme : miniville, kapla,
loisirs créatifs et sportifs, bougeothèque, jeux
vidéos, stop motion... 

Tout public

MJC Centre Social - Port Rhu

Ateliers de théâtre forum

Ton temps devant les écrans

14h - 16h / 16h - 18h

Animé par Emilie Coiteux
& Victor Dragos
de la Cie Vazioz
à partir de 12 ans

pour les ados et leurs parents



Partez à la découverte d'une
expérience théâtrale mêlant
le jeu corporel, le théâtre-
image et l'improvisation. Un
exercice de partage et de
solidarité avec des outils du
théâtre de l'opprimé,
Dialogue en famille grâce
aux techniques du théâtre
forum, sur ce qui peut être
un sujet de discorde
quotidienne "les écrans".

MJC Centre Social - Port Rhu

