

**Mars  
Avril  
2025**

17<sup>e</sup> édition  
en Finistère

**Les  
Semaines  
de la petite  
enfance**

Spectacles

Ateliers  
parents-enfants

Ateliers  
Pour les  
Professionnels  
de la petite  
enfance

Stages  
découverte pour  
les professionnels  
de la  
petite enfance

Conférences

Du 3 mars au 8 avril 2025  
sur les Communautés de Communes de  
Douarnenez et du Cap Sizun












## Ateliers Pros/enfants

**LA BOUCHE QUI LOUCHE SUR LES  
SONS QUI TOUCHENT**  
Par **Gwenn Le Doré,**  
Conteur-Percussionniste

Le 20 mars à 9h30 et 10h30 à Ti Moutig  
Durée de l'atelier : 50 minutes  
Pour 10 enfants de 0 à 3 ans et 5  
professionnel.le.s de Ti Moutig  
Gratuit sur réservation à Ti Moutig :  
02 98 58 96 35 ou au RPE : 06 29 57 50 55

Cet atelier est un dialogue entre l'enfant et l'adulte au travers des sons que nous produisons avec notre bouche. Pour une exploration sonore qui prend sa source aux sons produits dès la naissance pour conduire vers de nouvelles sonorités instrumentales. Un atelier tout en interaction pour s'appeler, s'intriguer, s'étonner, se faire rire, se faire plaisir comme mettre le son sur un bateau afin de communiquer avec la 'mer'. L'atelier débutera avec une petite forme spectaculaire.

## Les Rendez-vous pour Les Pros



## Ateliers Pros

### SOPHROLOGIE

Par **Gaëlle Bervas-Baudéan,**  
sophrologue

Le 18 mars de 19h30 à 21h30  
Le 26 mars de 19h30 à 21h30  
à Ti Moutig à Douarnenez  
Durée : 2h

Atelier mutualisé avec les  
professionnel.le.s du Cap Sizun  
Pour 10 professionnel.le.s par atelier  
Gratuit sur réservation à Ti Moutig :  
02 98 58 96 35 ou au RPE : 06 29 57 50 55

Gaëlle Bervas-Baudéan propose un atelier d'initiation à la sophrologie adaptée aux professionnel.le.s de la petite enfance pour :

- Prendre soin de soi par le lâcher prise, et gestion du stress
- Éveiller la conscience individuelle et collective
- Découvrir les techniques de respiration (assise et debout)
- Apprendre l'auto-technique de relaxation et d'activation du corps



# Les Rendez-vous pour les Parents et les Pros

## Les Aventuriers du Goût de Anne Jochum

Ciné Débat / Durée : 1h30  
Tout public à partir de 10 ans  
Dimanche 23 mars à 10h30  
Au Cinéma Le Goyen à Audierne  
Tarif : gratuit



Navettes au départ  
de la MJC-CS de  
Douarnenez  
RDV à 9h45  
Sur réservation  
au 02 98 92 10 07

## LES AVENTURIERS DU GOÛT

UN DOCUMENTAIRE D'ANNE JOCHUM



Découvrez le nouveau film documentaire de la réalisatrice Anne Jochum, *Les Aventuriers du Goût* ; le sujet aborde cette fois-ci la question de l'alimentation. Une rencontre avec la réalisatrice aura lieu à l'issue de la représentation. Séance proposée avec l'association Toile d'essai. Film produit par l'association "Préparons demain"



## Les Variations Silencieuses par La Cie Oh mon Amour

Théâtre / Durée : 1h30  
Tout public à partir de 14 ans  
Samedi 15 mars à 20h

A La MJC-CS Ti an Dud à Douarnenez  
Tarifs : 9€ Tarif Plein / 6€ pour les familles  
adhérent.e.s et les professionnel.le.s petite  
enfance, enfance et jeunesse du territoire

*Les Variations Silencieuses* est un spectacle kaléidoscopique et documenté sur l'intersexuation et l'autodétermination. Encore 1,7% de la population et sa méconnaissance génère souffrances et discriminations. Le spectacle sera suivi d'un bord de plateau.



Photo : D.R

## Et aussi, tout au long de l'année



Les services petite enfance accompagnent les familles et proposent d'autres rendez-vous pour les tout-petits et les plus grands :

### A la MJC-CS Ti an Dud - Port Rhu

- La p'tit pause, lieu d'accueil enfants-parents : les jeudis hors vacances scolaires de 9h30 à 11h30
- Les ateliers parents/enfants de 2 ans à 5 ans du samedi de 10h45 à 11h45
- La Ludothèque : le mardi de 16h30 à 18h30, mercredi 14h à 18h et le samedi de 9h30 à 12h. Horaires spécifiques pendant les vacances : mercredi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h en parallèle de la bougeothèque
- La bougeothèque autonome animé par les parents : 1 dimanche sur 2 de 10h à 12h

**Au CDAS/PMI de Douarnenez** : Les ateliers d'éveil par le toucher (sur inscription au 02 98 92 01 93)

**A la Médiathèque de Poullan sur Mer** : "Les Racontines" Animations Bébés Lecteurs, un vendredi matin par mois (inscriptions: bbl.ulamir@orange.fr)

