

# TOUS EN SELLE EN PAYS DOUARNENEZ

## AN HOLL WAR VELO E BRO DOUARNENEZ

Guide pratique du **vélo**  
Sturlevr pleustriñ ar **velo**



En 2023, Douarnenez Communauté a lancé une concertation afin d'élaborer un schéma vélo pour accompagner le développement de cette pratique dans la vie quotidienne des habitants. Une série d'ateliers et d'études de terrain ont permis de dresser la liste des aménagements futurs et de définir un plan d'actions pour encourager la pratique du vélo. Retrouvez dans ce guide les bonnes pratiques et les bonnes raisons pour vous mettre au vélo, en solo, ou en famille, en Pays de Douarnenez !

E 2023 e oa bet roet lañs d'ur c'hendiviz gant Douarnenez Kumuniezh abalamour da sevel ur steuñv belo evit sikour diorren ar boaz-se e buhez pemdeziek an annezidi. Goude un toullad atalieroù ha studiadenoù war an dachenn ez eus bet gallet sevel ur roll eus an terkadurioù nevez d'ober ha termeniñ ur steuñv oberoù evit broudañ an dud da vont war velo. Er sturlevr-mañ emañ ar boazioù mat hag an abegoù mat da vont war velo hoc'h-unan, pe gant ho familh, e Bro Douarnenez !

## → En quelques chiffres :

- ▶ 589 réponses à l'enquête en ligne pour dresser le diagnostic de la pratique cyclable en Pays de Douarnenez,
- ▶ 98% des habitants vivent à moins de 10 minutes à vélo du centre d'une commune,
- ▶ 70% des trajets domicile/travail, domicile/études font moins de 10km,
- ▶ 55% des habitants vivent, travaillent ou étudient sur leur commune.

## Sommaire Taolenn



p 3

Stop  
aux idées reçues

p 4

Pédalez  
en toute sécurité !

p 5

Les règles  
de bonne conduite

p 6 > 7

Carte Pays  
de Douarnenez

p 10

Service de location  
de longue durée de VAE



p 8 > 9

Carte  
Douarnenez

p 11

Les autres solutions  
de mobilité



Retrouvez dans ce guide,  
les bonnes pratiques et  
les bonnes raisons pour  
vous mettre au vélo, en  
solo, ou en famille, en  
Pays de Douarnenez !



aux idées  
reçues !

« Le vélo, pas  
chez les ruraux ? »

Même dans nos campagnes, la plupart de nos déplacements n'excède pas 5 kms, soit moins de 20 minutes de trajet à vélo. Pédaler, c'est une vraie solution de mobilité pour un maximum de liberté.

« A vélo, que quand  
il fait beau ? »

Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais équipements ! Adaptez vos vêtements à la météo : imperméable sous la pluie ou gants et bonnet par temps frais. Et en plus, ce ne sont pas trois gouttes qui vont faire peur à un breton !

Harz d'ar soñjou  
graet-ha-tout !

« Le vélo à Douarnenez,  
ce n'est pas pour  
les p'tits mollets ? »

Pas de p'tits mollets, il n'y a que des solutions ! Le vélo « musculaire » pour les plus téméraires, et celui à « assistance électrique » pour rouler en descente comme en montée en toute tranquillité.

« La bicyclette,  
c'est gadget ? »

À chaque usage, son vélo ! Que ce soit pour faire ses courses ou transporter les enfants, il existe le modèle répondant à vos besoins. Rouler à vélo, c'est faire de maxi économies et c'est bon pour la santé, pour la planète et pour s'aérer l'esprit !



# Pédalez en toute sécurité

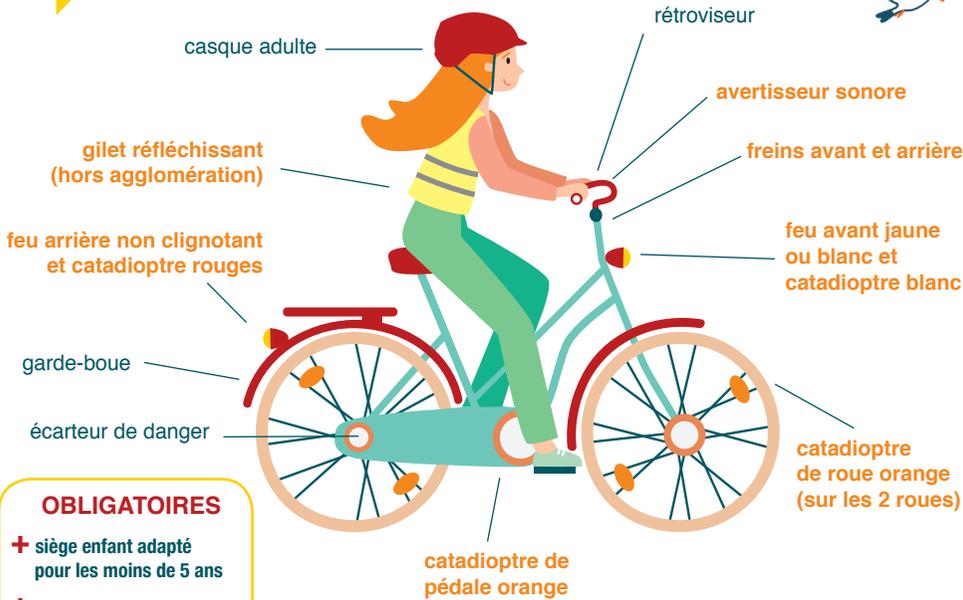
## Troadikellañ e surentez

➔ Pour rouler en toute sécurité : être bien équipé !

➔ être vu ➔ être entendu ➔ être protégé



\* équipement obligatoire / \* équipement recommandé

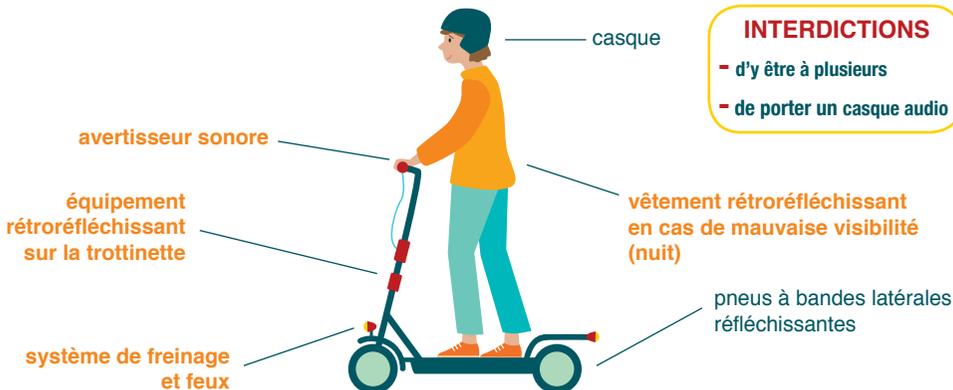


### OBLIGATOIRES

- + siège enfant adapté pour les moins de 5 ans
- + casque pour enfant

### INTERDICTIONS

- d'y être à plusieurs
- de porter un casque audio



# ENSEMBLE, respectons les règles pour une cohabitation apaisée

## ASAMBLES, doujomp d'ar reolennoù evit kenveañ seder

### Zone de RENCONTRE

2 1 3

PRIORITÉ aux PIÉTONS  
LIBERTÉ pour les CYCLISTES

VIGILANCE  
pour les VÉHICULES MOTORISÉS



# CARTE KARTENN



# Pays de Douarnenez

## Bro Douarnenez



### 3 boucles cyclables

- ▶ boucle Douarnenez = 17 km
- ▶ boucle Le Juch = 10 km
- ▶ boucle Poullan-sur-mer = 17 km

### 5 itinéraires locaux

- ▶ Douarnenez → Poullan-sur-mer = 7,5 km
- ▶ Poullan-sur-mer → Confort-Meilars = 5,5 km
- ▶ Douarnenez → Le Juch = 7,5 km
- ▶ Douarnenez → Pouldergat = 5,5 km
- ▶ Pouldergat → Guiler-sur-Goyen = 5,3 km

# Service de location longue durée de vélo à assistance électrique

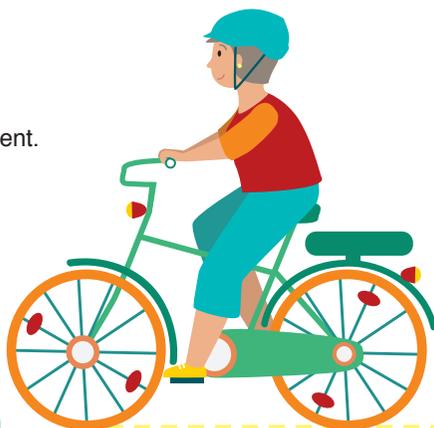
## Servij feurmiñ beloioù tredan war hir amzer

Début 2025, Douarnenez Communauté a lancé un service de location longue durée de **Vélos à Assistance Électrique (VAE)** et de **vélos cargo**.

### → Les tarifs de location VAE et CARGO :

→ **70 € pour 3 mois\***

**i** Possibilité de renouveler la location pour une durée de 3 mois pour 70€ également.



\* tarif applicable au 1<sup>er</sup> janvier 2025

### → Les conditions d'accès :

- ▶ Résider sur le territoire (Douarnenez, Kerlaz, Le Juch, Pouldergat, Poullan-sur-Mer),
- ▶ Avoir une assurance responsabilité civile,
- ▶ Inscription et paiement auprès de TUD'Bus,
- ▶ Chèque de caution,
- ▶ Récupérer son vélo à l'agence TUD'Bus, zone d'Armorique à Douarnenez.

Retrouvez plus d'infos sur : [www.tudbus.bzh](http://www.tudbus.bzh)

# Les autres solutions de mobilité



## An diskoulmoù fiñvusted all

En plus du vélo, plusieurs solutions s'offrent à vous pour vous déplacer en Pays de Douarnenez et en territoires voisins.

### ► TUD'Bus : le réseau de transport urbain de Douarnenez



TUD'Bus propose des offres et des services pour les usagers des bus de Douarnenez et de son agglomération.

[www.lecoeur-busetcars.fr/tudbus](http://www.lecoeur-busetcars.fr/tudbus)

### ► BreizhGo



BreizhGo, service de la région Bretagne, propose des services de transport réguliers vers Quimper (ligne 951) et Audierne (ligne 952).

[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

### ► OuestGo, le covoiturage gratuit dans votre région



OuestGo est une plateforme publique sans but lucratif portée par des collectivités locales et visant à promouvoir le covoiturage solidaire. Elle met en relation les covoitureurs qui veulent organiser leurs trajets pour du covoiturage du quotidien.

[www.ouestgo.fr](http://www.ouestgo.fr)

### ► Karos, l'application pour covoiturer en Ouest Cornouaille



Karos est une application de covoiturage pour les trajets domicile-travail : simple, rapide et sans contrainte. Elle vous permet de bénéficier d'une participation financière de Douarnenez Communauté pour vos trajets.

[www.karos.fr](http://www.karos.fr)

### ► KerGo : Le Juch autopartage

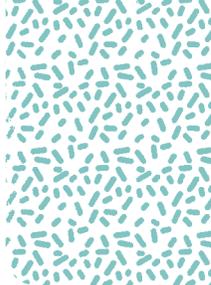


Le Juch propose 2 voitures électriques en autopartage auprès des habitants du territoire et d'ailleurs.

[www.lejuch.fr/kergo](http://www.lejuch.fr/kergo)







Douarnenez Communauté - Douarnenez Kumuniezh  
75 rue Ar Vêret - 75 straed Ar Vered  
CS60007  
29177 Douarnenez Cedex

02 98 74 48 50  
accueil@douarnenez-communaute.fr  
www.douarnenez-communaute.fr



Crédits : Douarnenez Communauté - 2024  
Graphisme & illustrations : Berthe \* berthec60@yahoo.fr  
**Ne pas jeter sur la voie publique.**



DÉPARTEMENT  
**Finistère**  
Penn-ar-Bed