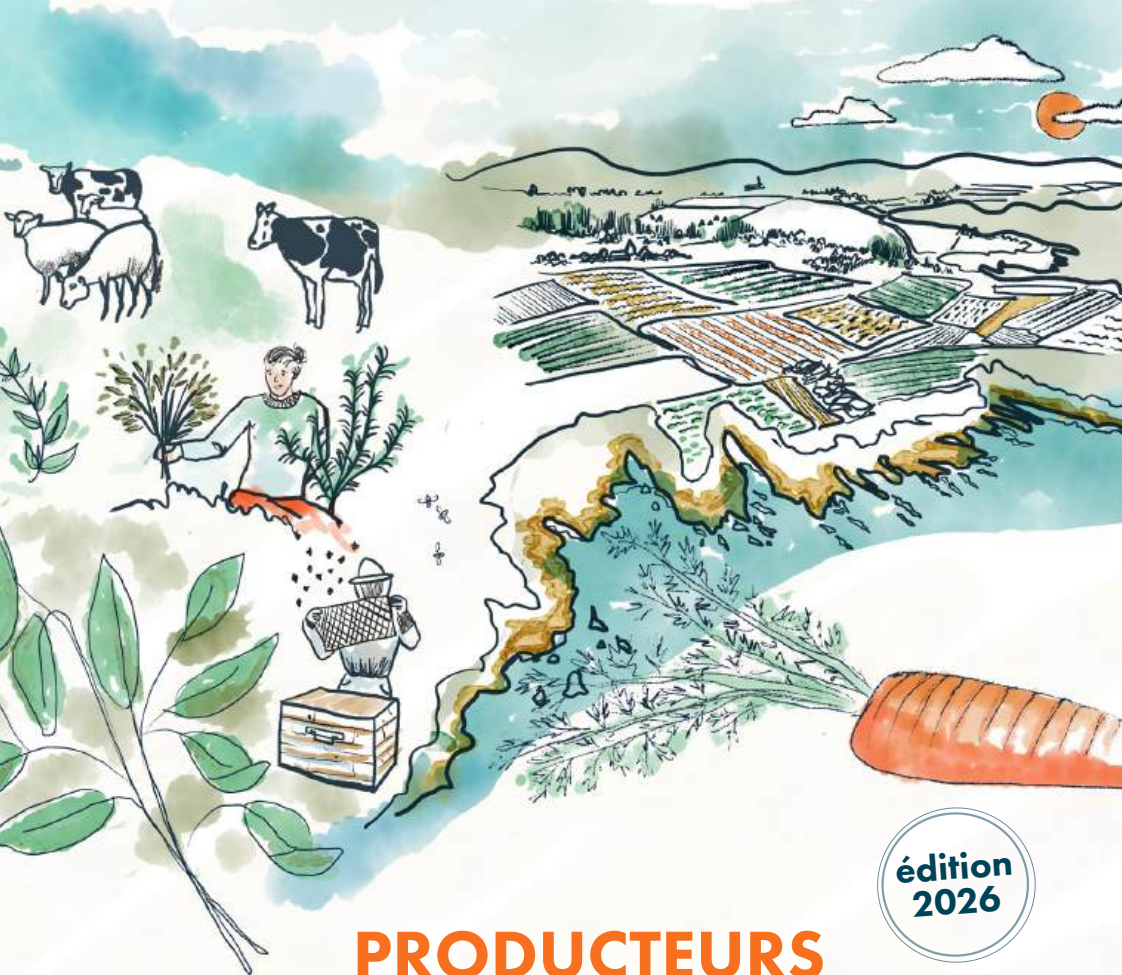




édition
2026

PRODUCTEURS EN CIRCUITS COURTS

Pays de Douarnenez et du Cap Sizun

PRODUERIEN DRE HENTOÙ BERR

Bro Douarnenez hag ar C'hab





SOMMAIRE

Édito	1
Les Projets Alimentaires Territoriaux	2
Chiffres clés sur l'agriculture et l'alimentation du territoire	3
Catégories de produits et glossaire	4
Méthodologie	5
Carte des producteurs	6
Vos producteurs	
Légumes et fruits	8
Miels et confitures	18
Viande	22
Œufs	24
Produits laitiers	26
Pains et farines	28
Fleurs et plantes	30
Autres productions	33
L'impact environnemental de notre alimentation	34
Les commerces locaux et les groupements d'achats	35
Les marchés du territoire	37

ÉDITO

Pennad Stur

Chaque année, Douarnenez Communauté et la Communauté de communes du Cap Sizun – Pointe du Raz s'associent pour valoriser celles et ceux qui font la richesse de notre territoire : nos producteurs locaux. Ce catalogue reflète l'ambition de nos Projets Alimentaires Territoriaux : promouvoir une agriculture de proximité, soutenir les savoir-faire et favoriser une alimentation saine et durable accessible à tous.

Nos producteurs sont aussi des acteurs engagés de la vie locale. Ils façonnent les paysages, entretiennent le patrimoine et contribuent à l'identité du territoire.

Grâce à leur travail, chacun peut consommer des produits frais, de saison et en circuit court, renforçant le lien entre producteurs et consommateurs.

Consommer local, c'est faire le choix du bon sens : soutenir notre économie, préserver notre environnement et garantir une juste rémunération à celles et ceux qui nous nourrissent.

Découvrez, au fil de ces pages, la diversité et la qualité de nos productions.

Bonne lecture et belles découvertes gourmandes.

Bep bloaz e kenlabour Douarnenez Kumuniezh ha kumuniezh kumunioù ar C'hab – Beg ar Raz evit talvoudekaat ar re a ra pinvidigezh hor c'horn-bro : hor produrierien lec'hel.

Diskouez a ra ar c'hatalog-mañ pegen youlek eo hor Raktresoù Boued Tiriadel : brudañ ul labour-douar tost d'an dud, harpañ ar gouiziegezh d'ober hag aesaat ur boued yac'h ha padus digor d'an holl.

Hor produrierien zo ivez obererien engouestlet gant ar vuhez lec'hel. Stummañ a reont ar gweledvaoù, kempenn ar glad ha kemer a reont perzh en identelezh ar c'horn-bro.

Gant o labour e c'hall pep hini debriñ produioù fresk, eus ar c'houlz-amzer hag en ur c'helc'hiad berr, ha kreñvaat al liamm etre ar brodurierien hag ar vevezerien.

Beveziñ er vro a dalvez dibab ar skiant vat : skoazellañ hon ekonomiezh, gwareziñ hon endro ha gwarantiñ ur gopr reizh d'ar re a vag ac'hanomp.

Dizoloit, a-hed ar pajennoù-mañ, liesseurted ha kalite hor produioù.

Jocelyne POITEVIN

Présidente de Douarnenez Communauté
Prezidantez Douarnenez Kumuniezh

Yvan MOULLEC,

Président de la Communauté de communes du Cap-Sizun - Pointe du Raz
Prezidant ar gumuniezh-kumunioù ar C'hab - Beg ar Raz



LES PROJETS ALIMENTAIRES TERRITORIAUX

Qu'est-ce qu'un Projet Alimentaire Territorial (PAT) ?

Un PAT vise à fédérer les différents acteurs d'un territoire autour de la question de l'alimentation (agriculteurs, pêcheurs, transformateurs, commerçants, consommateurs, restauration collective...). Via une stratégie et un plan d'actions opérationnel, ils agissent en faveur d'une alimentation saine, durable et locale adaptée au territoire.

DOUARNENEZ COMMUNAUTÉ

« Les pieds dans l'P(L)AT ! », Projet Alimentaire Territorial de Douarnenez Communauté, a été labellisé de 2021 à 2025 comme « PAT émergeant de niveau 1 ». Son plan d'actions est constitué de cinq grands axes :

- soutenir l'installation de porteurs de projets agricoles et la conversion en agriculture biologique.
- développer les liens entre producteurs et consommateurs.
- encourager l'auto-production alimentaire.
- accompagner les changements de mode de consommation alimentaire vers une alimentation moins carnée et moins transformée.
- favoriser l'accès à tous à une alimentation saine et locale.

CAP SIZUN

Le Projet Alimentaire Territorial du Cap Sizun « Entre terre et mer » a été labellisé « PAT émergeant » par l'État en 2024. Son plan d'actions se déploie via différents leviers :

- préservation du foncier agricole
- installation d'agriculteurs
- promotion de pratiques agricoles vertueuses
- développement de filières locales, sensibilisation des habitants
- accès à l'alimentation pour tous et restauration collective

Parmi les projets en cours, on retrouve la création d'une cuisine centrale intercommunale et d'un outil collectif de transformation alimentaire, l'édition d'un guide des produits de la mer, des animations pour le grand public ou les scolaires ou encore la mise en place de rencontres citoyennes pour étudier des dispositifs d'accès à l'alimentation.



CHIFFRES CLÉS SUR L'AGRICULTURE ET L'ALIMENTATION DU TERRITOIRE

DOUARNENEZ COMMUNAUTÉ

122 exploitations agricoles en élevage laitier (42 %) et porcin (21 %). Suivent des céréaliers (10 %), les élevages de viandes (9 %) et les maraîchers (8 %).

Augmentation rapide du nombre de fermes en agriculture biologique sur les quinze dernières années : 0 % en 2010 et **21 %** en 2025.

Une trentaine d'agriculteurs bio et conventionnels du pays de Douarnenez, présents sur des marchés ou non, est recensée dans ce catalogue.

CAP SIZUN

153 exploitations agricoles, en élevages laitiers principalement et porcins, et en cultures céréalières, et **187** chefs d'exploitation.

18 % des fermes en Agriculture Biologique.

15 entreprises de transformation.

Une quarantaine de navires de pêche, principalement ligneurs et fileyeurs.

Sources : Recensement agricole 2020 et Gab 29.

CATÉGORIES DE PRODUITS



LÉGUMES
& FRUITS



MIELS &
CONFITURES



VIANDE



CEUFS



PRODUITS LAITIERS



PAINS
& FARINES



HUILES



FLEURS
& PLANTES



BOISSONS



AUTRES
PRODUCTIONS

GLOSSAIRE DES LABELS



AB : La marque AB est propriété du ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation. Utilisée à des fins de certification, elle permet, comme le logo bio européen, d'identifier des produits 100 % bio ou contenant au moins 95 % de produits agricoles bio dans le cas des produits transformés.



Nature & Progrès : La mention Nature & Progrès est la marque associative de l'association du même nom. Elle garantit des produits alimentaires et cosmétiques respectueux de l'environnement, des hommes et des animaux. Elle s'appuie sur ses propres cahiers des charges et l'engagement de ses adhérents au travers d'une charte



Ecocert : Ecocert® est à la fois une certification internationale et un organisme certificateur pour de nombreux labels (dont GOTS, OCS, Ecocert® Standard). Son rôle est de veiller à ce que les organisations respectent un cahier des charges strict concernant les domaines sociaux et environnementaux pour s'inscrire dans une économie durable. Le label concerne les matières premières textiles, les produits ménagers, les cosmétiques et certains produits alimentaires.



HVE 3 : La Haute valeur environnementale est le troisième niveau de la certification environnementale des exploitations agricoles. La certification environnementale est une démarche de progrès, historiquement construite en trois niveaux, qui permet aux exploitants de valoriser leurs pratiques agricoles favorables pour la biodiversité et l'environnement (stratégie phytosanitaire, gestion de la fertilisation et gestion de la ressource en eau).



IGP : L'Indication géographique protégée (IGP) identifie un produit agricole, brut ou transformé, dont la qualité, la réputation ou d'autres caractéristiques sont liées à son origine géographique. L'IGP s'applique aux secteurs agricoles, agroalimentaires et viticoles.



MÉTHODOLOGIE

Douarnenez Communauté et la Communauté de communes Cap Sizun - Pointe du Raz ont recensé les producteurs commercialisant leurs produits en vente directe ou en circuits courts via une enquête auprès des mairies, élus, habitants.

Cette année, chaque Communauté de communes a fait le choix de proposer son propre catalogue.

Douarnenez Communauté se concentre sur les agriculteurs, transformant ou non leurs propres produits, et les distribuant localement.

La Communauté de communes Cap Sizun - Pointe du Raz a choisi d'introduire également des transformateurs travaillant des matières premières de différentes origines et proposant des produits tels que poisson fumé, bière, confiture, café, etc.

Seuls les producteurs et productrices ayant exprimé leur souhait de figurer dans le catalogue sont référencés. Les informations citées sont celles communiquées par les producteurs concernés.

Conception

Chargées de mission PAT, services communication de Douarnenez Communauté et de la Communauté de Communes du Cap Sizun - Pointe du Raz

Photos

Sophie De Roeck,
Thibault Lefebure, Aouregan Le Losq
et les producteurs.

Création graphique

Virginie Brégeon, Territoires Comestibles.

Impression

APF Entreprises - 3i Concept
2 Zone Industrielle des Pays-Bas,
29510 Bric - 1 000 ex.

VOS PRODUCTEURS

BAIE DES
TRÉPASSÉS

BAIE
D'AUDIERNE



● Légumes & Fruits

- 01. BOURGEONS
- 02. EARL DE MOGUERMEUR
- 03. EARL KERGADEL
- 04. FERME CORN AR HOAT
- 05. FERME DE KERVOGAT
- 06. FERME DE LA PETITE MONTAGNE
- 07. FERME DE L'ALLÉE COUVERTE
- 08. GAEC MARAÎCHERS BIO DU CAP
- 09. GUILLAUME MAZE
- 10. GUILLAUM PENNANEACH

11. GWENAËL LE DOARÉ

- 12. KERHUEL
- 13. LA FERME ELAWEN
- 14. LE JARDIN DU CAP
- 15. LES CLÉS D'UN PARADIS
- 16. LES JARDINS DE GUERLACH HIR
- 17. LES MARAÎCHERS DU BOUT DU MONDE
- 18. RACINES LITTORALES
- 19. SONIA ET CLAUDE KERVAREC
- 20. TERRA TERRE
- 29. CAP' HÉLIX
- 32. MATHILDE GUEGUEN
- 36. VERGER DE TREZMA

● Miel & Confitures

- 01. BOURGEONS
- 20. TERRA TERRE
- 21. AR GLAZARD GWERR APICULTURE
- 22. JARDIN SEC ET AUSSI SEC
- 23. L'ABEILLE À VOILE
- 24. L'ABEILLE DU CAP
- 25. LES DÉLICES DE KAT
- 26. LES RUCHES DU BOUT DU MONDE
- 27. PENN AVEL
- 28. TY YOUEEN

● Viande

- 29. CAP' HÉLIX
- 30. FERME DU GORRE
- 31. LAURENT LE PEMP
- 32. MATHILDE GUEGUEN
- 33. TAKUMI CARADEC
- 36. VERGER DE TREZMA
- 37. CHÈVRERIE DE PLOGOFF
- 38. ESQUIBIO

BAIE DE DOUARNENEZ



CŒufs

- 06. FERME DE LA PETITE MONTAGNE
- 13. LA FERME ELAWEN
- 29. CAP' HÉLIX
- 34. FERME DE KERGAREC
- 35. TREPOUL
- 36. VERGER DE TREZMA

Boissons

- 24. L'ABEILLE DU CAP
- 25. LES DÉLICES DE KAT
- 45. JARDINS DE L'ARPENTE

Produits laitiers

- 37. CHÈVRERIE DE PLOGOFF
- 38. ESQUIBIO
- 39. KERLAZEH
- 40. LES BERGERS DU CAP

Pains & Farines

- 17. LES MARAÎCHERS DU BOUT DU MONDE
- 41. FERME DU PÉTRICORE
- 42. LE MEUNIER DE SAINT-THEY

Fleurs & Plantes

- 43. FERME DE KORN AR C'HOUAT
- 44. FERME FLORALE DE GUIZEC
- 45. JARDINS DE L'ARPENTE
- 46. LA COMPAGNIE DES FLEURS
- 47. LA TÊTE DANS LES HERBES
- 48. LE JARDIN DES LISIÈRES

Autres produits

- 45. JARDINS DE L'ARPENTE
- 49. LE JARDIN D'YGGDRASIL
- 50. SPIRULINE DE BRETAGNE



LÉGUMES & FRUITS

1. BOURGEONS

Juliette QUILLIVIC | Agricultrice, Transformatrice

🌱 Agriculture biologique

Produits : petits fruits, confitures

Depuis 2022, Juliette cultive des petits fruits (fraises, rhubarbe, myrtilles, bientôt framboises et cassis) et des semences potagères et florales en bord de mer, à Kerdreal. Vendus frais, ils servent aussi à la confection de confitures, nectars et sirops. Les semences sont produites pour la coopérative bretonne collectif « Graines de liberté – Hadoù ar Frankiz ».

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : mardi 17h30 - 19h, à partir de mi-juin
- **Commerces locaux** : La Vie Claire, Plouhinec
Le Safran, Pont-Croix / Biocoop, Audierne
- **Autre** : À vos Papilles

Kerdreal, 29780 Plouhinec

06 37 65 25 92 | bourgeons@mailo.com



AUTRES
PRODUITS



MIELS &
CONFITURES

2. EARL DE MOGUERMEUR

Ronan FERTIL | Agriculteur

🌱 Agriculture biologique

Produits : pommes de terre

Ronan est installé à Monguermeur depuis 1987. Aujourd'hui, 3 salariés travaillent sur 95 hectares : 70 vaches laitières et culture de pommes de terre sur 3 hectares. Sur une année, plusieurs variétés disponibles : maïwenn, rosabelle, désirée, amandine, kerponty...

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : sur rendez-vous (minimum 50 kg)
- **Commerces locaux** : Ys & Bio, Douarnenez
Carrefour Market, Plouhinec
- **Autres** : Groupement d'achats Court Circuit, Pouldergat.
- Également disponible pour les professionnels

Moguermeur, 29100 Pouldergat

06 78 40 23 58



3. EARL KERGADEL

Enora WADOUX & Paul BURIETZ | Agriculteurs

🌱 Agriculture biologique

Produits : légumes diversifiés, fruits

En 2024, Enora Wadoux et Paul Burietz reprennent une ancienne ferme maraîchère à Pont-Croix. Engagés dans le réseau Paysan de Nature, ils laissent une large place à la biodiversité au sein de la ferme (installation de haies et de nichoirs). En 2026, environ 40 légumes et 100 variétés sont cultivés sous serre froide et en plein champ, en agriculture biologique et sans travail du sol.

📍 Lieux de vente

- **Commerces locaux** : Le Safran, Pont-Croix
La Vie Claire, Plouhinec
Biocoop, Audierne et Douarnenez
- **Marchés** : Pont-Croix, jeudi et mardi soir (en été)
- **Autres** : ferme du Gorré, vendredi, 10h - 12h30 de mi-juin à mi-septembre
- Également disponible pour les professionnels

06 07 25 25 18 | legumes-pont-croix@protonmail.com



4. FERME CORN AR HOAT

Luc COATMEUR & Odile MAHU | Agriculteurs

🌱 Produits : légumes de saison (une trentaine de variétés)

Luc Coatmeur et Odile Mahu sont installés en maraîchage depuis 1993 dans la ferme familiale de Corn ar Hoat à Pouldergat. Sur une surface d'un hectare en plein champ et de 2 000 m² sous abri, ils produisent des légumes toute l'année.

📍 Lieux de vente

- **Marchés** : Les Halles à Douarnenez, mardi, vendredi & samedi

Corn ar Hoat, 29100 Pouldergat



5. FERME DE KERVOGAT

Laurent JONCOUR & Thierry POITRASSON
Agriculteurs

🌱 **Agriculture biologique**

Produits : légumes (de plein champ et sous abri), fruits (pommes, kiwis), jus de fruits (mai à janvier)

Laurent s'est installé en 2013 à Kervogat au Juch. Thierry l'a rejoint depuis 2023. Ils cultivent des légumes et fruits (principalement des pommes) sur 4 hectares, dont 600 m² sous serre.

📍 **Lieux de vente**

- **Commerce local** : Biocoop, Douarnenez
- **Marché** : Les Halles à Douarnenez, mercredi & samedi, de mai à mi-janvier
- **Autres** : groupement d'achats Kermarron à Douarnenez / Court Circuit à Pouldergat, Kerguesten à Douarnenez

Kervogat, 29100 Le Juch
06 66 32 38 08 | laurentjoncour@hotmail.com



6. FERME DE LA PETITE MONTAGNE

Elsa FRERING | Agricultrice - Transformatrice

🌱 **Agriculture biologique**

Produits : oeufs, légumes, aromates, produits lactofermentés et transformés en compote, nectar, jus

Elsa est installée depuis 2022 à Poullan-sur-Mer, où sur 4,5 hectares se côtoient : un verger fruitier (pommes, poires, prunes et coings), un troupeau d'ovins et une production de légumes diversifiés et d'aromates. En 2025, un poulailler mobile a été installé au sein du verger (œufs extra frais).

📍 **Lieux de vente :**

- **Sur place (ferme de l'Allée Couverte)** : mardi & vendredi, 16h - 19h
- **Marché** : Les Halles à Douarnenez, samedi de mai à novembre
- Également disponible pour les professionnels

Leskonil, 29100 Poullan-sur-Mer | 06 98 50 14 74
fermedelapetitemontagne@proton.me
www.fermedelapetitemontagne.fr
IG : @ferme_de la petite montagne



AUTRES
PRODUITS



CEUFS

7. FERME DE L'ALLÉE COUVERTE

Elen LARVOR & Marie BAZIN | Agricultrices

- Agriculture biologique
- Produits : légumes diversifiés

Elen et Marie sont installées en Gaec depuis août 2024, dans le hameau de Leskonil à Poullan-sur-Mer. Elles produisent des légumes diversifiés, de saison et bio, sur une parcelle de 1,9 hectare. Les produits d'Elsa Frering (voir 6), agricultrice voisine, y sont aussi proposés.

☞ Lieux de vente

- **Sur place** : mardi et vendredi, 16h - 19h
- **Autres** : Amap "Le chant des fées" de Douarnenez

Leskonil, 29100 Poullan-sur-Mer
06 76 76 83 52 | 06 71 51 23 69
fermedelalleeouverte@gmail.com
FB : La ferme de l'allée couverte



8. GAEC MARAÎCHERS BIO DU CAP

Isabelle BLAHAK & David PACAUD | Agriculteurs

- Agriculture biologique
- Produits : légumes diversifiés

Les serres de Bréhonnet est une petite ferme maraîchère bio située à Goulien qui produit des légumes de saison cultivés sous serres et en plein champ. La majorité des légumes proviennent de semences paysannes produites sur la ferme.

☞ Lieux de vente

- **Vente à Esquibio en période estivale** :
mardi et vendredi, 16h -19h & samedi 11h -13h
- **Commerce local** : Daïquiri, Goulien

3 lieu-dit Brehonnet, 29770 Goulien
06 79 72 58 53 | esabelle.blahak@gmail.com





9. GUILLAUME MAZÉ

Guillaume MAZÉ | Agriculteur - Transformateur

🌱 **Agriculture biologique**

Produits : légumes de saison (juin à février), kombucha, légumes lactofermentés, confitures

Guillaume Mazé travaille depuis 2020 à Poullan-sur-Mer, sur une parcelle côtière de 2,5 hectares, dont 7 000 m² de légumes et 1 000 m² de verger. Labellisé en agriculture biologique depuis 2023, Guillaume travaille sans mécanisation ni paillage plastique. Il produit des légumes de plein champ, sans serre ni tunnel.

📍 **Lieux de vente**

- **Sur place** : sur rendez-vous, paniers en composition libre et sans abonnement, avec ou sans livraison.
- **Commerces locaux** : Épicerie Locale, Douarnenez Bio Douarnenez, Ploaré
- **Autres** : disponible pour les groupements d'achats
- Également disponible pour les professionnels

10, rue des FFI, 29100 Douarnenez

06 83 54 97 99 | legumesdupotager@gmail.com

10. GUILLAUME PENNANEACH

Guillaume PENNANEACH | Agriculteur

Produits : légumes (pommes de terre, poireaux, salades, choux-fleurs, courgettes, concombres...), fruits (fraises)

La famille Pennaneach est installée aux Sables Blancs (Tréboul) depuis 1920. Guillaume y cultive une vingtaine de variétés de légumes en culture raisonnée, ainsi que des céréales, sur une surface de 10 hectares. Les fertilisants sont d'origine naturelle : goémon, fumier, compost.

📍 **Lieux de vente**

- **Sur place** : vente à la ferme à venir
- **Commerces locaux** : Leclerc, Intermarché, Carrefour city, Douarnenez Kan ar Mor, Lannuguet / Restaurants, Tréboul
- **Autres** : disponible pour les groupements d'achats
- Également disponible pour les professionnels

24, rue des Sables Blancs, 29100 Douarnenez

06 47 86 93 47 | guillaumepennaneach@yahoo.com



11. GWENAËL LE DOARÉ

Gwenaël LE DOARÉ | Agriculteur

Produits : légumes (une quarantaine de variétés de plein champ et sous abri) et kiwis

Quatrième génération d'exploitants agricoles, Gwenaël et sa femme sont installés en maraîchage depuis 1987 sur Douarnenez. 5 hectares sont consacrés aux légumes, dont 6 000 m² sous abri. Ils cultivent aussi des kiwis.

☞ Lieux de vente

- **Marchés :** Tréboul à Douarnenez, mercredi
Les Halles à Douarnenez, lundi, vendredi & samedi

Kerru, 29100 Douarnenez
02 98 92 29 96



12. KERHUEL

Bertrand & Liliane KERNOA | Agriculteurs

Produits : légumes diversifiés (toute l'année)

Depuis 1996, Bertrand et Liliane Kerno a cultivent des légumes de plein champ et sous abri sur une surface de 3 hectares.

☞ Lieu de vente

- **Marché :** Les Halles à Douarnenez, mercredi, vendredi & samedi

Kerhuel, route de Kerrandraon, 29100 Douarnenez



13. LA FERME ELAWEN

Sophie & Thomas CHEREL | Agriculteurs

🌱 Agriculture biologique

Produits : légumes, fruits, œufs



Sophie et Thomas sont maraîchers et éleveurs de chèvres et de chevaux. Les races présentes sur l'exploitation sont en voie d'extinction ; on y compte notamment les chèvres des fossés. Tous les animaux sont élevés en éco-pâturage. Les fruits et légumes frais de saison sont certifiés AB. En outre, la ferme Elawen propose des balades en calèche sur réservation toute l'année pour toute occasion.

Lieux de vente

- **Marchés** : Halles d'Audierne, mardi au samedi Audierne, samedi au printemps & automne Pont-Croix, jeudi
- Également disponible pour les professionnels

36 bis, rue du 19-Mars-1962, 29770 Audierne

06 48 38 09 11 | 06 58 40 99 79

fermeelawen@gmail.com | FB : Ferme Elawen

AUTRES
PRODUITS



ŒUFS

14. LE JARDIN DU CAP

Thierry JOSEPH & Stéphanie LAURENÇON

Agriculteurs

🌱 Agriculture biologique

Produits : légumes, tisanes à base de chanvre

Thierry et Stéphanie, maraîchers bio depuis 2009, cultivent environ 60 légumes et plus de 240 variétés, anciennes ou méconnues (poire de terre, tétragone, ficoïde glaciale), dans un souci de goût, de qualité nutritive et de préservation de l'environnement. Depuis 3 ans, ils produisent aussi du macérât et des tisanes de chanvre.

📍 Lieux de vente

- **Commerces locaux** : Le Safran, Pont-Croix La Vie Claire, Plouhinec Biocoop, Audierne & Douarnenez
- **Marchés** : Audierne, samedi / Marché bio d'Audierne aux Capucins, mardi soir (en saison estivale)

Kerguiniou, 29770 Audierne

06 62 49 32 39 | t.joseph@netc.fr



15. LES CLÉS D'UN PARADIS

Anne-Charlotte BERTIN MERIGUET | Agricultrice

• Agriculture biologique

Produits : légumes diversifiés

Anne-Charlotte est maraîchère bio depuis 2022 à Clédén-Cap-Sizun sur 7 000 m² et 1 150 m² de serres froides. La microferme s'appuie sur des pratiques respectueuses de l'environnement : faibles intrants, paillage, faible travail du sol, outils manuels, encouragement de la biodiversité... Elle produit des légumes diversifiés, de saison, et de variétés anciennes, afin de préserver leurs saveurs et nutriments.

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : paniers, sur rendez-vous
- **Commerce local** : Épicerie Générale, Plogoff
- **Marchés** : Pont-Croix, jeudi / Plogoff, vendredi

4, route de Kerfeurguel, 29770 Clédén-Cap-Sizun
06 32 33 22 22

lesclesdunparadis@gmail.com

FB : Les clés d'un paradis | IG : @lesclesdunparadis



16. LES JARDINS DE GUERLAC'H HIR

Kevin DESILLES | Agriculteur

• Agriculture biologique

Produits : légumes de saison (une trentaine de variétés de plein champ et sous abri)

Les jardins de Guerlac'h Hir sont nés en 2018 (superficie de 1 000 m²). En 2020, 8 000 m² supplémentaires sont acquis, permettant ainsi de diversifier la production avec notamment 800 m² de tunnels. La production permet de vendre une trentaine de légumes diversifiés de mai à janvier. Les jardins de Guerlac'h Hir visent à travailler dans le sens d'une agriculture paysanne, locale et à taille humaine.

📍 Lieux de vente

- **Marché** : Tréboul à Douarnenez, mercredi
- **Autres** : abonnement à des paniers de légumes, dépôt au Juch et à Douarnenez (contacter par mail)
- Également disponible pour les professionnels

Guerlac'h Hir, 29100 Le Juch

lesjardinsgh@lavache.com





AUTRES
PRODUITS



17. LES MARAÎCHERS DU BOUT DU MONDE

Stéphane & Marc PENNANEAC'H | Agriculteurs

🌱 Agriculture biologique

Produits : légumes diversifiés, farines

Stéphane et Marc Pennaneac'h produisent des légumes et de la farine bio. Les fruits et légumes sont d'une grande diversité et de saison. Avec leur production céréalière, ils font de la farine de froment et de blé noir.

📍 Lieux de vente

- **Commerces locaux** : Biocoop, Audierne / Le Safran, Pont-Croix
- **Marché** : Tréboul à Douarnenez, mercredi & samedi
- Également disponible pour les professionnels

Kervénéolic, 29790 Mahalon

06 69 49 24 01 | 06 98 69 20 63

stephane.kernoa@orange.fr

FB : Les maraichers du bout du monde

18. RACINES LITTORALES

Benoît CLÉMENT & Antoine LE TEXIER | Agriculteurs

🌱 Agriculture biologique

Produits : légumes diversifiés de plein champ et sous abri, aromates

Benoît Clément est maraîcher bio depuis 2017, rejoint en 2024 par Antoine Le Texier. À Plouhinec, en bord de mer, ils cultivent des légumes et aromates de saison sur 1,5 hectares, en plein champ et sous serres froides. Y sont cultivés une trentaine de légumes, dont une centaine de variétés différentes.

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : mardi, 17h - 18h30
- **Commerce local** : La Vie Claire, Plouhinec
- **Marché** : Audierne, samedi
- **Autre** : À vos Papilles
- Également disponible pour les professionnels

Kerdreal, 29780 Plouhinec

07 81 80 93 92 | racines-littorales@ntymail.com

FB : Racines littorales | IG : @racines_littorales



19. SONIA & CLAUDE KERVAREC

Sonia & Claude KERVAREC | Agriculteurs

🌱 Agriculture biologique

Produits : légumes diversifiés de plein champ et sous abri

Sonia et Claude Kervadec sont installés depuis mars 2020 à Lizivry Bihan à Pouldergat. Ils produisent des légumes diversifiés sur 2 hectares dont 1 400 m² sous serre, toute l'année. Ils livrent la Maison de la Petite Enfance de Douarnenez Communauté. Ils produisent aussi de grandes cultures céréalières pour une coopérative.

📍 Lieux de vente

- **Commerces locaux** : Bio Douarnenez, Ploaré Épicerie Locale, Carrefour City, Douarnenez
- **Autres** : groupement d'achats de Kermarron, Douarnenez / Court Circuit, Pouldergat
- Également disponible pour les professionnels

Lizivry Bihan, 29100 Pouldergat
06 81 29 21 79 | 06 45 31 57 87



20. TERRA TERRE

Céline DANZÉ | Agricultrice

🌱 Agriculture biologique, Ecocert

Produits : légumes diversifiés, fruits (fraises), aromates, miel

Céline Danzé, maraîchère bio à Beuzec-Cap-Sizun depuis 2018, produit légumes, fraises et aromatiques sur 1,5 hectares (dont 1 ha en plein champ). Une vingtaine de ruches produisent du miel et aident à la pollinisation. Dans quelques années, des fruits provenant du jeune verger permacole seront mis en vente. Céline travaille seule, sauf de mai à septembre où elle emploie une saisonnière.

📍 Lieux de vente

- **Vente sur place** : mardi, 17h30 - 19h
- **Marché** : Audierne, samedi
- **Autres** : association À vos Papilles
- Également disponible pour les professionnels

Kerséon, 29790 Beuzec-Cap-Sizun
06 58 61 25 23 | Insta : @celine_danze



AUTRES
PRODUITS





MIELS & CONFITURES

21. AR GLAZARD GWERR APICULTURE

Philippe CHEVREL | Agriculteur - Transformateur

**Produits : miel toutes fleurs de bord de mer
(prédominance châtaignier, sarrasin...),
pots de 500g et de 250g**

Apiculteur par passion depuis 2015, Philippe Chevrel est producteur de miel de bord de mer, produit exclusivement par de l'abeille noire locale. Il est membre de l'APPAN (Association de préservation et de promotion de l'abeille noire locale) du Pays Bigouden et du Cap Sizun.

📍 **Lieux de vente**

- **Sur place** : sur rendez-vous
- **Marchés** : Tréboul à Douarnenez, le samedi matin de juin à octobre

Keriere, 29100 Poullan-sur-Mer | 06 07 32 03 73
philippe.chevrel@wanadoo.fr



22. JARDIN SEC ET AUSSI SEC

Anne-Laure BOUCHET & Martin BRUNE
Agriculteurs - Transformateurs

🌿 **Agriculture biologique**

**Produits : confitures, racines d'Aunée, fraises
séchées**

Anne-Laure et Martin cultivent des petits fruits à Mahalon qu'ils transforment principalement en confitures. Ils produisent aussi des fruits séchés et quelques plants de fruitiers et arbres ornementaux.

📍 **Lieux de vente**

- **Sur place** : sur rendez-vous
- **Commerces locaux** : Le Safran, Pont-Croix
Ys & Bio, Douarnenez / Épicerie Locale,
Douarnenez / Bio Douarnenez, Douarnenez /
La Vie Claire, Plouhinec / Aux 4 Saisons, Audierne
Biocoop, Audierne

Kereval, 29790 Mahalon | 09 75 55 59 63



23. L'ABEILLE À VOILE

Laura-Diane GARREAU

Agricultrice - Transformatrice

Produits : miels

(de printemps en 250g et 500g, d'été en 250g et 500g, de bruyère en 250g et 500g, de sarrasin en 250g, d'aubépine en 250g)

Depuis 2022, Laura-Diane produit plusieurs types de miels (printemps, été, bruyère et sarrasin, parfois aubépine) à Beuzec-Cap-Sizun. Elle possède environ 200 ruches et travaille comme apicultrice depuis plus de 11 ans. Une partie du miel est acheminée en voilier vers des îles du Ponant : Belle-Île-en-mer, Houat ou l'île de Groix.

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : vendredi, 17h - 19h
- Commerces locaux : Super U, Pont-Croix
E.Leclerc, Audierne / Les Herbes Folles, Douarnenez
Bleuenn Kafé, Douarnenez
- **Marché** : Marché bio, local et musical
de Pont-Croix, mardi soir
- Également disponible pour les professionnels

103, Kerodoret, 29790 Beuzec-Cap-Sizun

06 42 84 45 62

contact@labeilleavoile.com | www.labeilleavoile.com



24. L'ABEILLE DU CAP

Pierre-Henri BOTTON

Agriculteur - Transformateur

Produits : miels, hydromel

Pierre-Henri est apiculteur et hydromelier depuis 2013. Accompagné par un ancien président du Conservatoire de l'abeille noire de Ouessant, il décide de travailler exclusivement l'abeille noire. Ses ruches sont situées en Cap Sizun, sur la Presqu'île de Crozon et dans les Monts d'Arrée. En apiculture douce et dans le respect des abeilles, il produit des miels monofloraux et de l'hydromel.

📍 Lieu de vente

- **Marché** : Audierne, samedi

Kerrest, 29790 Mahalon | 06 45 84 38 82

phbottton@me.com



AUTRES
PRODUITS



25. LES DÉLICES DE KAT

Katy LE MAO | Agriculteur - Transformateur

Produits : confitures, crèmes, liqueurs

Installée depuis 2011, Katy Le Mao cultive et transforme des fruits, fleurs et légumes en confitures, crèmes (cassis, mûres, rhum) et liqueurs de roses. Le sucre et l'agar-agar ajoutés aux confitures sont bio. Aucun pesticide n'est utilisé sur ses cultures.

📍 **Lieu de vente**

- **Commerce local :** La Bibelothèque, Confort-Meilars

21, rue Pen Ar Bed, 29790 Confort-Meilars

06 24 28 23 10

k.lemao@orange.fr

AUTRES
PRODUITS



26. LES RUCHES DU BOUT DU MONDE

Sylvain THIBAUDEAU

Agriculteur - Transformateur

Produits : miels

**(de printemps, d'été, de châtaignier,
d'aubépine, de bruyère, de sarrasin)**

Sylvain Thibaudeau est apiculteur dans le Cap Sizun depuis 2008. Les ruches sont réparties sur tout le territoire et permettent plusieurs récoltes au fil des saisons : miel de printemps, miel d'été, miel de châtaignier, miel d'aubépine, miel de bruyère et miel de sarrasin.

📍 **Lieux de vente**

- **Commerces locaux :** Épicerie générale, Plogoff
Épicerie locale, Douarnenez
- **Marché :** Marché bio d'Audierne aux Capucins le mardi soir (en saison estivale)
- **Autre :** À vos Papilles

Kerfeurguel, 29770 Clédén-Cap-Sizun

06 82 66 60 74

rucheboutdumonde@gmail.com



27. PENN AVEL

Arnaud LEFEVRE | Agriculteur - Transformateur

🌿 Agriculture biologique

Produits : miel, cellules royales / reines, essaims, colonies

Après avoir été salarié dans le Finistère Nord, Arnaud Lefevre s'est installé à Kerlaz en 2019 avec 100 colonies d'abeilles noires.

Il dispose désormais de 300 colonies avec lesquelles il recherche les fleurs sauvages de notre terroir.

📍 Lieux de vente

- **Commerces locaux :** Biocoop, Douarnenez Bio Douarnenez, Ploaré
- **Autre :** groupement d'achats Court Circuit à Pouldergat

Bellevue, 29100 Kerlaz

06 51 76 67 01

mielpennavel@gmail.com



28. TY YOUEN

Daniel & Maryse CARVAL

Agriculteurs - Transformateurs

Produits : miels (d'été de châtaigner, de printemps) en pots de 500g ou 1 kg

Depuis 2018, Daniel Carval, passionné d'apiculture, a installé 20 ruches du côté de Pouldergat. Sa femme, Maryse, l'aide pour la vente et la comptabilité.

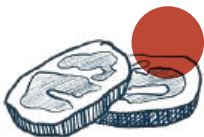
📍 Lieux de vente

- **Vente sur place :** sur rendez-vous
- **Autres :** groupement d'achats Court Circuit à Pouldergat et également disponible pour les professionnels

6, rue Amiral du Couëdic, 29100 Pouldergat

06 70 54 48 56





VIANDE

29. CAP' HÉLIX

Jeannick BONIS | Agriculteur - Transformateur

❖ **Agriculture biologique, Ecocert**

Produits : escargots (conserves, farcis), œufs, légumes, fruits, confitures, gelées, liqueurs, jus, sirops, vinaigres

Créée en 1993, Cap'Hélix élève des escargots Petits-gris en AB, ainsi que fruits, légumes et œufs plein air. Elle transforme sur place : escargots farcis, conserves, confitures, jus, sirops et liqueurs.

📍 **Lieux de vente**

- **Sur place** : du lundi au samedi, 9h - 12h & 14h - 19h
- **Commerces locaux** : Daïquiri, Goulien
Ti forn, Audierne
- **Autre** : boutique en ligne
- Également disponible pour les professionnels



2, Bréharadec, 29770 Goulien
02 98 70 25 83 | 06 76 22 43 49
cap.helix@orange.fr
www.cap-helix.fr | FB : Cap'Hélix
IG : @cap_helix_escargots

AUTRES
PRODUITS



ŒUFS



LÉGUMES
& FRUITS

30. FERME DU GORRÉ

Alexandre PEUZIAT & Aurélie MOAN

Agriculteurs - Transformateurs

❖ **Agriculture biologique, Ecocert, IGP**

Produits : viande, charcuterie (détail, conserve)

Alexandre et Aurélie proposent des viandes et charcuteries bio haut de gamme (au détail, séchées, fumées, rôties, conserves), dont terrine bretonne IGP et spécialités à base d'algues (saucisse sénane).

📍 **Lieux de vente**

- **Sur place** : mardi 15h30 - 18h30,
Mercredi, jeudi & samedi 10h - 12h30
Vendredi 10h - 12h30 et 15h30 - 18h30
- **Commerces locaux** : Le Safran, Pont-Croix /
Épicerie générale, Plogoff / Épicerie Locale,
Dourvenez
- **Autre** : À vos Papilles
- Également disponible pour les professionnels



Gorré, 29780 Plouhinec
09 71 50 60 05
06 41 80 82 27
alex.peuziat@yahoo.fr
www.lafermedugorre.jimdofree.com
FB : Ferme du Gorré



31. LAURENT LE PEMP

Laurent LE PEMP | Agriculteur

Produits : viande de veau

Créée en 2019, l'exploitation de 28 hectares compte 35 vaches nourries 100 % à l'herbe. La ferme est engagée dans une démarche MAEC (Mesure Agro-Environnementale et Climatiques). La commercialisation se fait en vente directe.

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : sur rendez-vous (par téléphone ou Facebook)
- Également disponible pour les professionnels

Lannogat, 29100 Pouldergat
06 42 59 23 22
laurent.lepemp@gmx.com
FB : L'aubrac de Pouldergat



32. MATHILDE GUÉGUEN

Mathilde GUÉGUEN | Agricultrice

Produits : viande bovine de race limousine, pommes de terre

Installée depuis 2020, Mathilde a repris l'exploitation de ses parents, à Tréboul, où elle élève 40 vaches limousines, nourries à l'herbe. La culture de pomme de terre complète l'activité. La ferme est dans une démarche MAEC (Mesures agro-environnementales et climatiques), et en agriculture raisonnée

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : sur rendez-vous
- Également disponible pour les professionnels

63, rue de Toubalan, 29100 Douarnenez
06 42 24 26 50
mathildegueguen@yahoo.fr

AUTRES
PRODUITS



33. TAKUMI CARADEC

François CARADEC | Agriculteur

Produits : colis de viande de bœuf frais

François Caradec est éleveur depuis 18 ans à Douarnenez. Le troupeau de vaches laitières de race Holstein est accompagné depuis 6 ans de leurs cousines japonaises : Wagyu (bœuf de Kobe). Il propose des colis de viande sous la marque Miyabi.

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : sur rendez-vous
- Également disponible pour les professionnels (restauration et boucherie)

Kervillerm, 29100
Douarnenez
06 87 30 00 37
takumi.kobreizh@orange.fr
www.takumi-caradec.fr
FB : Takumi-Caradec



ŒUFS

34. FERME DE KERGAREC

Valentine ALLOUA | Agricultrice

- **Agriculture biologique**
Produits : œufs frais

Installée depuis fin 2023, Valentine Alloua élève des poules pondeuses. En parallèle, un verger fraîchement planté viendra, d'ici quelques années, offrir des pommes, des prunes, des poires et des figues. L'exploitation est engagée dans une démarche Maec (Mesures agro-environnementales et climatiques), Valentine tient à préserver la biodiversité sur son site. Elle plante plusieurs haies et élève plusieurs brebis pour entretenir les prairies.

📍 Lieux de vente

- **Commerces locaux** : Épicerie solidaire, Douarnenez
- **Marché** : Les Halles à Douarnenez mardi, mercredi, vendredi & samedi

Lieu dit Kergarrec, 29100 Kerlaz



35. TREPOUL

Antoine PENDU | Agriculteur

- **Agriculture biologique, Ecocert**
Produits : œufs extra frais

Antoine Pendu a créé un atelier de poules pondeuses bio élevées en plein air fin d'année 2021 à Douarnenez. Il a la volonté de participer à l'économie locale via la vente en circuit-court et de permettre l'accessibilité des produits de qualité pour tous (approvisionnement pour groupement d'achat).

📍 Lieux de vente

- **Marché** : Tréboul à Douarnenez, mercredi & samedi
- **Autres** : groupement d'achats Kermarron à Douarnenez / Court Circuit à Pouldergat / Kerguesten à Douarnenez

5, chemin de Menez Ker Guyoc'h, 29100 Douarnenez
06 74 73 88 35 | pendu.antoine@orange.fr



36. VERGER DE TREZMA

Alice BLAIMONT | Agricultrice

🌿 Agriculture biologique

Produits : œufs et fruits
sur le marché, colis d'agneaux sur commande

Installée depuis 2015 à Kerlaz, Alice Blaimont élève des poules pondeuses et des brebis sur une surface de 17 hectares. Les animaux sont dehors toute l'année et profitent d'une herbe fraîche. Chaque année, Alice plante des haies et des fruitiers qui offrent de l'ombre et un abri pour le vent aux animaux. Les prunes, pommes, pêches et poires sont vendues au marché ou transformées en jus.

🏠 Lieux de vente

- **Sur place** : sur rendez-vous (par mail)
- **Marché** : Les Halles à Douarnenez, samedi
- Également disponible pour les professionnels

Lanevry 2, 29100 Kerlaz
 fermedelanevry@proton.me



AUTRES
PRODUITS





PRODUITS LAITIERS

37. CHÈVRERIE DE PLOGOFF

Fabien BOURDEL | Agriculteur - Transformateur

- **Agriculture biologique**
Produits : fromage de chèvre, viande de porc et de veau

Ancien animateur jeunesse, Fabien Bourdel a voulu travailler avec les animaux, mais aussi produire un aliment localement. Depuis 2015, il s'est reconverti en éleveur de chèvres et producteur de fromages à Plogoff. Fabien produit aussi de la viande de porc et de veau en petite quantité.

▣ Lieux de vente

- **Commerces locaux** : Épicerie générale, Plogoff
Le Safran, Pont-Croix
- **Marchés** : Audierne, samedi / Plogoff, vendredi
- **Autre** : À vos Papilles

Penneac'h, 29770 Plogoff | 06 52 20 71 37
f.bourdel@gmail.com



AUTRES
PRODUITS



VIANDE

38. ESQUIBIO

Jean-Mathieu & Anna PELLETEUR

Agriculteurs - Transformateurs

- **Agriculture biologique**
Produits : produits laitiers (lait, fromage, beurre, crème), viande

Jean-Mathieu et Anna, frère et sœur issus de plusieurs générations de paysans, produisent lait, fromage, beurre, crème et viande. Les vaches pâturent toute l'année et sont traitées une fois par jour. Engagée vers le zéro déchet, la ferme propose des produits en vrac et encourage à venir avec ses contenants.

▣ Lieux de vente

- **Sur place** : mardi & vendredi 16h - 19h
Samedi 11h - 13h
- **Commerces locaux** : La Vie Claire, Plouhinec /
Épicerie générale, Plogoff / Daïquiri, Goulien /
Le Safran, Pont-Croix / La p'tite Fromagerie des
halles, Audierne / Le Brie du Marin, Tréboul / Bio
Douarnenez, Ploaré / Épicerie Locale, Douarnenez
/ Biocoop, Audierne
- **Autre** : À vos Papilles



5, village de Cosquer Bihan,
29770 Audierne
06 74 28 18 38
esquibioventedirecte@gmail.com
FB : GaecEsquibio
IG : @esquibio

AUTRES
PRODUITS



VIANDE

39. KERLAEZH

Christian KEROUREDAN | Agriculteur

Produit : lait cru

Avec une surface de 65 hectares à l'entrée de Kerlaz, Christian Kerouredan privilégie l'alimentation à l'herbe pour sa quarantaine de vaches laitières et prône le circuit court. Particuliers et professionnels peuvent profiter d'un produit ultra-frais.

☞ Lieux de vente

- **Sur place** : sur rendez-vous
- **Autres** : distributeur, place publique de Kerlaz (mairie), accessible 24h/24 et 7j/7
- Également disponible pour les professionnels

Place des Résistants, 29100 Kerlaz

06 79 53 77 51 | 09 67 53 62 76

kerlaezh@orange.fr | FB : Kerlaezh | IG : @kerlaezh



40. LES BERGERS DU CAP

Léo DE PEINDRAY & Nicolas ANSQUER

Agriculteurs - Transformateurs

🌿 HVE (Haute valeur environnementale)

Produits : yaourts natures (petits et grands formats), fromages frais (natures et aromatisés), fromages fouettés ail et fines herbes, fromages blancs, tommes, tommettes

Léo De Peindray et Nicolas Ansquer élèvent, depuis juillet 2024, 90 brebis de race Lacaune sur 20 hectares de prairies certifiées haute valeurs environnementale niveau 3. Ils transforment à la ferme le lait en yaourts, fromages frais et tommes et proposent des visites de leur exploitation.

☞ Lieux de vente

- **Sur place** : mercredi & samedi, 17h - 18h30
- **Marchés** : Tréboul à Douarnenez, mercredi Audierne, samedi / Pont-Croix, jeudi Plogoff, vendredi / Marché bio, local et musical de Pont-Croix, mardi soir
- Également disponible pour les professionnels

95, Kerleac'h, 29790 Beuzec-Cap-Sizun

bergersducap@gmail.com

www.lesbergersducap.com | IG : @les_bergers_du_cap





PAINS & FARINES

41. FERME DU PÉTRICORE

Niels KLOSTERMANN & Mahaut COLAS

Agriculteurs - Transformateurs

• Agriculture biologique

Produits : pain, farines, brioches

Niels et Mahaut sont installés à Pouldergat en tant que paysans meuniers boulangers. Ils cultivent les céréales sur 47 hectares. Ils ont une démarche du grain au pain en transformant leurs céréales en farines et en confectionnant le pain à la ferme, depuis janvier 2024.

• Lieux de vente

- **Sur place** : mardi et vendredi, 16h - 19h
- **Commerces locaux** : Biocoop, Douarnenez Biocoop, Pont l'Abbé / Biocoop, Audierne
- **Marché** : Les Halles à Douarnenez, samedi
- **Autres** : groupement d'achats Court Circuit à Pouldergat

11, rue Ar Briec, 29100 Pouldergat | 07 86 26 43 18
fermedupetricore@gmail.com



42. LE MEUNIER DE SAINT-THEY

Stéphane MOALIC | Agriculteur - Transformateur

• Agriculture biologique

Produits : farines (blé, seigle, épeautre, sarrasin), son de froment, cosses de sarrasin, grains

Stéphane Moalic est installé à Saint-They depuis 2014. Les 40 hectares de la ferme sont entièrement convertis au bio et les céréales sont moulues dans trois moulins à meules de pierre selon la technique traditionnelle.

• Lieux de vente

- **Sur place** : sur rendez-vous
- **Commerces locaux** : Épicerie Locale, Douarnenez Bio Douarnenez, Ploaré / Gamm Vert, Confort-Meilars / Boulangerie La Muse du Meunier, Pouldavid
- **Autre** : À vos Papilles
- Également disponible pour les professionnels



Saint-They, 29100 Poullan-sur-Mer
06 60 95 31 98
lemeunierdesaintthey@gmail.com
www.lemeunierdesaintthey.bzh
FB : LeMeunierdeSaintThey





FLEURS & PLANTES

43. FERME DE KORN AR C'HOUAT

Rosane COATMEUR | Agricultrice

**Produits : plants (fleurs, aromates, légumes),
fleurs coupées**

De retour d'Italie, Rosane s'installe sur une partie de la ferme familiale pour y cultiver des plants de fleurs, d'aromates et de légumes (agriculture raisonnée). En parcourant les champs, vous apercevrez également des fleurs sur pieds pousser en pleins champs destinées à composer de jolis bouquets à la fin de la saison estivale.

📍 Lieux de vente

- **Vente sur place** : du mardi au samedi, 15h - 19h
- **Marché** : Les Halles à Douarnenez, mardi & samedi

6, route de Kerdeo, 29100 Pouldergat

06 38 41 34 67

rosane.coatmeur@hotmail.fr



44. FERME FLORALE DE GUIZEC

Alexis CHOQUENET | Agricteur

🌱 Agriculture biologique

**Produits : fleurs (coupées en bouquets, séchées,
comestibles)**

Petite ferme familiale de 4 hectares, où Alexis Choquet cultive avec plaisir des fleurs de manière écologique avec des méthodes paysannes et des outils simples. Une grande place est laissée à la biodiversité et la vie sauvage et une plus petite aux cultures florales et vivrières.

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : sur rendez-vous
- **Commerce local** : Le Safran, Pont-Croix
- **Marchés** : Audierne, samedi / Marché bio, local et musical de Pont-Croix, mardi soir.
- Également disponible pour les professionnels

Guizec, 29790 Confort-Meilars | 06 86 79 98 34

fermedeguizec@gmail.com



45. JARDINS DE L'ARPEnte

Dorothée GUITTON & Prunelle BONNARD
Agricultrices - Transformatrices

- **Agriculture biologique, Nature & Progrès**
Produits : tisanes, cosmétiques, huiles aromatisées, vinaigres aromatisés, sel aux plantes, sirops

Dorothée et Prunelle des Jardins de l'Arpente produisent et transforment plantes aromatiques et médicinales, à partir d'une quarantaine de variétés cultivées en plein champ sur 4 000 m² à Poullan-sur-Mer ou cueillies (dans le Cap Sizun principalement). Ateliers toute l'année.

☞ Lieux de vente

- **Commerces locaux** : Épicerie Locale, Douarnenez
Ys & Bio, Douarnenez / Le Safran, Pont Croix
Pharmacie Kereveur, Pont Croix
Biocoop, Douarnenez & Audierne
- **Marchés** : marché bio, local et musical de Pont-Croix, mardi soir
Tréboul à Douarnenez, mercredi en été
- Également disponible pour les professionnels

Kergazeg, 29100 Poullan-sur-Mer | 06 02 66 23 77
lesproductrices@larpente.com | www.larpente.com



AUTRES
PRODUITS



BOISSONS



AUTRES
PRODUCTIONS



46. LA COMPAGNIE DES FLEURS

Nathan MARTIN | Agriculteur

- **Agriculture biologique**
Produits : bouquets de fleurs coupées

La Compagnie des Fleurs est implantée à Kerlaz depuis 2017, sur une surface de 2 500 m². Nathan Martin y cultive 42 variétés de fleurs annuelles et une quinzaine de vivaces (dahlia, cosmos, glaïeul, tulipe, tournesol, giroflée, etc.). Il utilise la traction animale grâce à deux ânes.

☞ Lieu de vente

- **Marché** : Les Halles à Douarnenez, samedi de février à octobre / mercredi & samedi de mai à août

Ry Huella, 29100 Kerlaz | 06 11 26 43 67
jardinier0carbone@gmail.com

47. LA TÊTE DANS LES HERBES

Juliette DELAUNAY | Agricultrice

Produits : bouquets d'aromates frais et fleurs cosmétiques

Juliette a installé, sur un terrain en friche, sa production de plantes aromatiques en juin 2025. Elle cultive sur plus de 1 000 m², une diversité d'aromates : thym, romarin, persil, coriandre, ainsi qu'une grande variété de basilics, des shisos, citronnelle, oignons de Chine, et toutes sortes de fleurs comestibles.

📍 Lieux de vente

- **Marché** : Les Halles à Douarnenez, samedi matin de mai à septembre
- **Autres** : associations de Douarnenez et Quimper
- Également disponible pour les restaurants

Kergwenan 1 Le Rohou, 29100 Kerlaz | 07 81 67 81 43
delaujuliette@gmail.com



48. LE JARDIN DES LISIÈRES

Marine BRUINAUD | Agricultrice

🌱 Agriculture biologique, Ecocert

Produits : plants (légumes, aromates, petits fruits, fleurs comestibles et autres espèces à usage comestible, fructifères ou à bulbes comestibles)

Pépinière de plants de légumes, plantes aromatiques et autres comestibles, installée en 2026. L'objectif est de proposer des plants pour toutes les strates de végétation ayant des qualités à la fois ornementales et comestibles pour tout ou partie (feuille, fleur, fruit ou racine à usage alimentaire).

📍 Lieux de vente

- **Sur place** : sur rendez-vous
- **Commerce local** : Épicerie générale, Plogoff
- **Marchés** : Pont-Croix, jeudi de mi-mars à mi-juin
Plogoff, vendredi de mi-mars à mi-juin
Audierne, samedi de mi-mars à mi-octobre
- **Autre** : À vos Papilles

11, rue Pierre Brossolette, 29770 Plogoff
06 84 74 43 44 | contact@lejardindeslisieres.fr
www.lejardindeslisieres.fr





AUTRES PRODUCTIONS

49. LE JARDIN D'YGGDRASIL

Amanda PETERSEN & Florian NÉA | Agriculteurs

❖ **Agriculture biologique**

Produits : champignons frais ou déshydratés (pleurotes, shitakés, pholiote, hydne hérisson...), jus (pomme, poire)

Amanda, originaire de Norvège, et son compagnon Florian, ont posé leurs valises au Juch en 2019. Leur exploitation de champignons et arbres fruitiers a démarré en février 2022. Amanda et Florian cultivent plusieurs variétés de champignons comestibles et médicinaux.

📍 **Lieux de vente**

- **Commerces locaux** : Le Safran, Pont Croix
La Vie Claire, Plouhinec / Ys & Bio, Tréboul
- **Marchés** : Douarnenez Tréboul, mercredi & samedi
Les Halles à Douarnenez, samedi
- **Autre** : À vos Papilles
- Également pour les professionnels



11, place de l'Église, 29100 Le Juch
06 16 07 78 73
jardin-yggdrasil@protonmail.com
FB : JardinYggdrasil

50. SPIRULINE DE BRETAGNE

Vincent SALMON | Agriculteur - Transformateur

Produits : sachets de spiruline en paillettes, miel de printemps à la spiruline

Production paysanne de spiruline en paillettes depuis 2013. Vincent Salmon fait partie de la Fédération des spiruliniers de France. Il produit l'algue bleu-vert de façon artisanale, Très attentif à ses petites structures, il surveille la croissance et ne récolte qu'un produit fini, gorgé de nutriments sains, utiles, parfaitement biodigestibles.

📍 **Lieux de vente**

- **Sur place** : du lundi au vendredi, 16h30 - 18h30
Samedi, 10h - 12h
- **Commerces locaux** : Yac'hus, Douarnenez
Épicerie Locale, Douarnenez / Ys et Bio, Tréboul
Bio Douarnenez, Ploaré / Safran, Pont Croix
- **Autres** : groupement d'achats Court Circuit,
Pouldergat / Kergesten, Douarnenez



Keraty, 29100 Douarnenez
06 51 01 70 02
www.spiruline-de-bretagne.com

POURQUOI ET COMMENT MANGER MIEUX ?

L'ENJEU : LIMITER LES IMPACTS DE NOTRE ALIMENTATION

 **1/4** DES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET
DE SERRE DES FRANÇAIS SONT
DUES À L'ALIMENTATION

Des pollutions de l'air et de l'eau :

utilisation d'engrais et de pesticides,
déjections animales, poussières,
particules fines émises lors des labours...

Des consommations d'eau : d'énergie :

irrigation,
abreuvement
des animaux...

fabrication
des engrais,
serres, tracteurs...



Le poids du gaspillage alimentaire

Le gaspillage concerne toute
la chaîne alimentaire. C'est non
seulement de la nourriture perdue
et des déchets en plus mais c'est
aussi des gaz à effet de serre émis et
de l'énergie consommée pour rien.

DES REPAS PLUS SAINS ET RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

 **boissons sucrées
et alcools**, riches en calories

 **viande**
Pas tous les jours
et en privilégiant
la qualité
(viande bovine
sur pâturage,
volaille de
plein air...)

 **produits
transformés**
(paquets de
gâteaux, plats
préparés...)

 **eau du robinet**
pour moins d'emballages !

 **produits locaux et de saison,
issus de circuits courts**
pour réduire les transports et soutenir
l'économie locale

 **bio**  

 **céréales,
fruits et légumes,
dont légumes secs**
(lentilles, pois, haricots
secs, fèves, soja...),
riches en protéines et
en fibres, au moins
2 fois par semaine

BIEN D'AUTRES AVANTAGES !

1 Garder la santé : une bonne
alimentation réduit le risque de
développer de nombreuses maladies
(cancer, maladies cardiovasculaires,
obésité, diabète de type 2...).

2 Pas forcément dépenser plus :
modifier le contenu des repas et réduire les
gaspillages permet de consommer des produits
de meilleure qualité, sans alourdir
son budget "courses".

3 Soutenir l'emploi local :
acheter des produits du terroir valorise
les métiers ancrés dans les territoires.
En France, 10 % des emplois sont liés à
l'alimentation.

POUR ALLER PLUS LOIN

Guide de l'ADEME « Tout comprendre : l'alimentation durable »
Infographie « Comment traquer le gaspillage alimentaire ? »
Fiche pratique « Les légumes secs aux petits oignons »

OÙ TROUVER LES PRODUITS DES PRODUCTEURS LOCAUX ?



MAGASINS

**Biocoop - Maison
Biologique**
6, rue de Kérivoas
29770 Audierne

Ty délices
10, cité commerciale
Pointe du Raz
29770 Plogoff

Épicerie générale
17, rue Pierre Brossolette
29770 Plogoff

Épicerie du Cap
40, rue des Bruyères
29790 Beuzec-Cap-
Sizun

La baie des saveurs
14, rue Victor Hugo
29770 Audierne

Aux 4 saisons
5, rue Victor Hugo
29770 Audierne

La Vie Claire
2, rue Brizeux
29780 Plouhinec

Le Daïquiri
2, route du Croissant
29770 Goulien

Le Safran
Place de la République
29790 Pont-Croix

Biocoop Dz
Rue Gabriel Le Signe
29100 Douarnenez

Bio Douarnenez
12, rue Pen Ar Menez,
Ploaré
29100 Douarnenez

Ys & Bio
16, avenue de la Gare,
Tréboul
29100 Douarnenez

**L'épicerie Locale
Douarnenez**
14, bis rue Duguay Trouin
29100 Douarnenez

Délices Bigoudens
7, rue de Brest
29100 Douarnenez

GROUPEMENTS D'ACHATS

À vos papilles
Plouhinec, Audierne,
Primelin, Mahalon et
Plogoff.
Retrait des commandes :
mardi.
www.avospapilles.fr

**Amap du Chant
des fées**
Douarnenez - Halles
Retrait des commandes :
jeudi

06 03 33 38 85
amapdz@gmail.com
[www.amapdcdf.
wordpress.com](http://www.amapdcdf.wordpress.com)

**Maison solidaire
de Kermarron**
Douarnenez
Une commande
mensuelle, distribution le
2e mercredi du mois.
[www.kermarron-maison-
solidaire.fr](http://www.kermarron-maison-solidaire.fr)

Tréboul Kerguesten
MJC-CS de Kerguesten
Douarnenez
Une commande
mensuelle.
06 03 33 38 85
06 68 58 65 03
[groupe.achat.tk@proton.
me](mailto:groupe.achat.tk@proton.me)
www.mjc-dz.org

Court-circuit
Pouldergat
Une commande
mensuelle, distribution le
samedi matin.
02 98 74 27 71
[court-circuit.pouldergat
@gozmail.zh](mailto:court-circuit.pouldergat@gozmail.zh)

CARTE DES MARCHÉS



BAIE DES
TRÉPASSÉS

DOUARNENEZ

Marché de Ploaré

Tous les mardis, 9h - 13h
Place du Père Maunoir

Marché des Halles

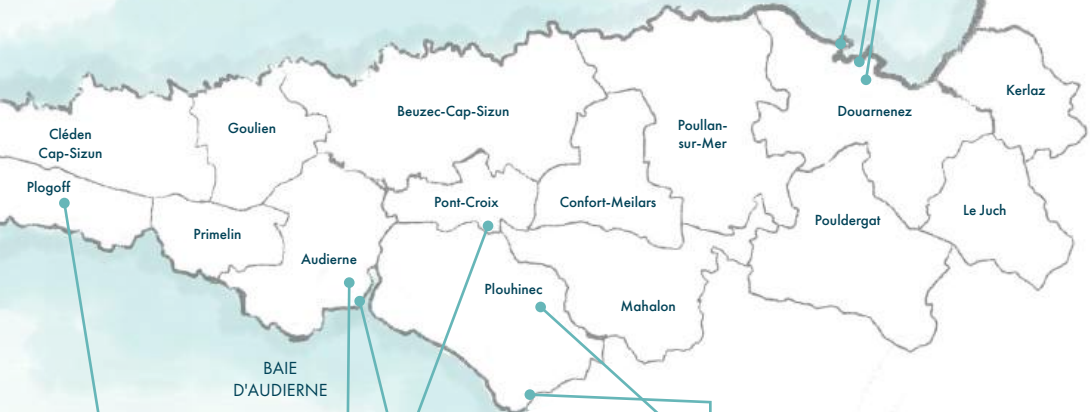
Du lundi au samedi
7h - 13h30 / 15h30 - 19h30

Marché autour des Halles :
8h30 - 13h30

Marché du port de Tréboul

Les mercredis et samedis
8h30 - 13h30

BAIE DE DOUARNENEZ



PLOGOFF

Tous les vendredis
8h - 13h

AUDIERNE

Tous les mercredis
6h - 14h. Centre-ville

Tous les samedis
6h - 15h. Centre-ville

Marché nocturne d'été

Tous les mercredis en
juillet et août,
à partir de 18h.
Centre-ville.

Le Petit Marché Bio d'été

Tous les mardis en juillet
et août, 17h30 - 19h30.
Parking des Capucins

PONT-CROIX

Tous les jeudis
8h - 13h

Marché nocturne d'été

Tous les mardis,
en juillet et août,
(produits bios et locaux &
concert), 17h - 20h.

PLOUHINEC

Tous les dimanches
9h - 13h

Marché d'été

Marché nocturne tous
les vendredis en juillet et
août, 16h - 22h.

Pors Poulhan

Tous les samedis

Un vendeur de fruits
et légumes, 8h - 13h.
Rue Pêr-Jakez Helias



RETROUVEZ LE CATALOGUE EN LIGNE

www.douarnenez-communaute.fr

CONTACT

pat@douarnenez-communaute.fr

